

## Klimaschutz beginnt zu Hause: Heizkosten senken, Umwelt schützen

Südtirol hat sich ehrgeizige Klimaschutzziele gesetzt, um die CO<sub>2</sub>-Emissionen zu reduzieren und die Umwelt für kommende Generationen zu bewahren. Ein entscheidender Schritt in diese Richtung liegt direkt bei uns zu Hause.

Wussten Sie, dass in einem Altbau etwa 79 % des gesamten Energieverbrauchs für die Heizung benötigt werden?

Hier schlummert ein enormes Einsparpotenzial – und zwar nicht nur für Ihren Geldbeutel, sondern auch für die Umwelt.

### Energieeffizient heizen: So optimieren Sie Ihre Heizanlage

Eine Heizanlage besteht aus mehreren Bausteinen, die optimal zusammenarbeiten sollten, um effizient zu sein. Vom Wärmeerzeuger bis zu den Heizkörpern gibt es viele Stellen, an denen Sie Energie und Kosten sparen können:

#### Heizkörper und Thermostatventile

Die Heizkörper verteilen die Wärme in Ihrem Zuhause. Mit modernen Thermostatventilen können Sie die Temperatur in jedem Raum individuell einstellen. Das spart nicht nur Energie, sondern sorgt auch für mehr Komfort.

#### Tipps: So überprüfen Sie ein Thermostatventil

Schrauben Sie den Thermostatkopf ab und drücken Sie den kleinen Stift im Ventil vorsichtig hinein. Hören Sie genau hin: Strömt weiterhin Heizungswasser durch, ist die Dichtung defekt und sollte ersetzt werden.

#### Die Heizungspumpe

Die Umwälzpumpe sorgt dafür, dass die Wärme vom Kessel zu den Heizkörpern gelangt. Viele ältere Pumpen verbrauchen unnötig viel Strom, da sie oft auf der höchsten Stufe laufen. Moderne Hocheffizienzpumpen sind deutlich sparsamer: Bei richtiger Auswahl und Einstellung verbrauchen sie bis zu 90% weniger Strom. Ein Austausch lohnt sich in der Regel bereits nach wenigen Jahren.

#### Hydraulischer Abgleich

Oft werden einzelne Heizkörper nicht richtig warm. Das liegt häufig an einem fehlenden hydraulischen Abgleich. Hierbei wird die Heizanlage so eingestellt, dass jeder Heizkörper genau die richtige Menge Wasser erhält. Das spart Energie und sorgt für gleichmäßige Wärme in allen Räumen.

#### Wärmeübertragung optimieren: Gilt auch für Fußbodenheizungen

Die Tipps zur Optimierung der Wärmeübertragung durch Heizkörper, der Einsatz effizienter Heizungspumpen sowie der hydraulische Abgleich sind nicht nur auf Heizkörper beschränkt – sie gelten ebenso für andere Wärmeabgabesysteme wie Fußbodenheizungen. Auch hier können diese Maßnahmen den Energieverbrauch senken und die Effizienz steigern.

#### Niedertemperatursysteme effizient nutzen

Niedertemperatursysteme, wie etwa Fußbodenheizungen, arbeiten am besten mit niedrigen Vorlauftemperaturen. Das bedeutet, dass das Heizungswasser, das vom Wärmeerzeuger bereitgestellt wird, nur mäßig erhitzt wird. Diese Systeme entfalten ihre Vorteile erst dann vollständig, wenn die Vorlauftemperaturen konsequent niedrig gehalten werden.

Um den Raum dennoch ausreichend warm zu halten, sollten die Heizzeiten entsprechend verlängert werden. Das sorgt für eine gleichmäßige Wärmeverteilung und einen effizienten Betrieb. Beachten Sie: Niedrige Vorlauftemperaturen sind der Schlüssel, um das Potenzial dieser Heizsysteme optimal auszuschöpfen und Energie zu sparen.

### Kleine Schritte, große Wirkung: Tipps für jeden Haushalt

**Reduzieren Sie die Raumtemperatur:** Jedes Grad weniger spart etwa 6 % Heizenergie.

**Lüften Sie richtig:** Stoßlüften statt Dauerlüften – so bleibt die Wärme im Raum.

Entlüften Sie Ihre **Heizkörper und auch die anderen Wärmeabgabesysteme:** Luft im Heizsystem erhöht den Energieverbrauch und mindert die Heizleistung.

*Tipps: nicht vergessen Heizungswasser nachfüllen zu lassen!*

**Halten Sie Heizkörper frei:** Vermeiden Sie, dass Vorhänge oder Verkleidungen die Heizkörper verdecken – dies kann den Energieverbrauch um bis zu 40 % erhöhen.

**Staub entfernen:** Heizkörper sollten regelmäßig von Staub befreit werden, damit die Wärme optimal abgegeben werden kann.

**Schalten Sie die Heizung nachts oder bei längerer Abwesenheit herunter:** Schon 4 Grad weniger machen einen Unterschied.

**Schließen Sie abends Rollläden, Jalousien oder Vorhänge:** Das verringert den Wärmeverlust über die Fenster.

**Dämmen Sie Heizkörpernischen:** Eine zusätzliche Dämmung hinter den Heizkörpern hilft, Wärmeverluste über die Außenwand zu minimieren.

**Achten Sie auf eine regelmäßige Kontrolle, Reinigung und Wartung der Heizungsanlage:** Dies gewährleistet eine hohe Effizienz, reduziert den Energieverbrauch und trägt zur langfristigen Funktionsfähigkeit der Anlage bei.

**Optimieren Sie die Warmwasserzirkulation:** Wenn möglich, vermeiden Sie eine ständige Warmwasserzirkulation. Alternativ können Sie Pumpen mit einem elektrischen Druckregler einsetzen, Zeitschaltuhren nutzen oder die Zirkulation nachts ausschalten.

**Achten Sie auf luftdichte Stellen:** Undichte Stellen, etwa an Fenstern, Türen oder Rollläden, können einen Energieverlust von 5 bis 10 % verursachen. Mit einem einfachen Handrücktentest lassen sich Schwachstellen finden.

**Ergreifen Sie Dämmmaßnahmen:** Bereits kleine Wärmedämmungen, beispielsweise an alten Rollläden oder Heizungsrohren im Keller, können beim Energiesparen helfen. Kostenintensivere Maßnahmen wie eine Außendämmung, der Austausch von Fenstern, der Einbau von

Lüftungsanlagen mit Wärmerückgewinnung oder die Erneuerung der Heizanlage können Ihre Energiekosten erheblich reduzieren und das Klima schonen.

Indem Sie diese Tipps schrittweise umsetzen, senken Sie Ihre Heizkosten und leisten gleichzeitig einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Jeder kleine Schritt zählt!

### Interesse an weiteren Tipps?

Möchten Sie mehr über die Optimierung Ihrer Heizanlage, praktische Energiespartipps, die verschiedenen Heizsysteme oder aktuelle Fördermöglichkeiten und Steuerabzüge erfahren? Der kostenlose Beratungsdienst der Bezirksgemeinschaft Vinschgau hilft Ihnen gerne weiter.

Die unabhängigen und produktneutralen Expert:innen des Bildungs- und Energieforums Bozen stehen Ihnen mit ihrem Fachwissen zur Seite. So einfach melden Sie sich an: Schicken Sie eine E-Mail mit dem Betreff „Beratungsdienst + Name der Wohngemeinde“ an [energieberatung.bz@gmail.com](mailto:energieberatung.bz@gmail.com) und nutzen Sie den kostenlosen Service!

**Gemeinsam für eine klimfreundlichere Zukunft!**

## Infoblatt zum Thema

**Heizkosten  
senken  
Klima schützen!**



Informationsbroschüre der Bezirksgemeinschaft Vinschgau in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Energieforum AFB



Bezirksgemeinschaft Vinschgau  
Comunità Comprensoriale Val Venosta

**AFB**  
Bildungs- und  
Energieforum